

# bienveillance et exigence...



## le management de l'avenir

**Nos efforts depuis les années 80 nous ont permis de faire de grands pas en avant mais nous en sortons un peu essorés.**

**Aujourd'hui il est vital pour les entreprises de reconquérir ce bien-être au travail qui génère plus de performance que nos outils les plus sophistiqués.**

Ce stage apprend à piloter avec les deux leviers que sont la Bienveillance et l'Exigence.

### OBJECTIFS

- ▶ Redonner du sens et de la perspective
- ▶ Redéployer son management au quotidien
- ▶ Optimiser les journées et les priorités
- ▶ Anticiper en stratégie et en finir avec le micro-management
- ▶ Développer l'autonomie et la confiance
- ▶ Aider chacun à trouver un équilibre durable

### DURÉE

2 x 2 jours, les 2 sessions sont à programmer à un mois d'intervalle

### LE PLUS PÉDAGOGIQUE

Cette formation gagne à être organisée hors de vos murs pour faciliter la prise de recul et la liberté d'expression.

Comme pour toutes nos formations, beaucoup de jeux, de tests, d'exercices et de mises en situation mais aussi des plans d'action "musclés" que l'organisation en deux sessions nous permettra d'accompagner.

### CONTENU

#### POURQUOI REPENSER SON MANAGEMENT ?

**Objectif : comprendre les risques et les enjeux d'une autre approche**

Inconvénients et risques de la situation actuelle. Avantages Opportunités Enjeux... comment faire face aux défis de demain

#### COMMENT ? EXIGENCE BIENVEILLANCE, DES LEVIERS DURABLES

**Objectif : Passer de chef contrôlant à manager confiant**

- Affirmer son leadership autrement
- Manager avec des valeurs fortes : Confiance, Autonomie, Motivation, Esprit d'équipe, Exemplarité, Cohérence...

#### PERSONNES CONCERNÉES

**Managers tous niveaux**

Groupes : 10 participants maximum

- Tous co-responsables : comment mieux impliquer, donner du sens et de la fierté à tout moment : accueil / directives / contrôle / félicitations / reconnaissance / délégation / entretiens en tête à tête / réunions
- Mettre en œuvre les 5 outils de l'intelligence positive : curiosité, empathie, créativité, orientation et action

#### GESTION DES PRIORITÉS ET ORGANISATION

**Objectif : revoir son organisation**

- Arbitrer, anticiper, choisir, renoncer...
- Réfléchir en stratège, agir en karatéka !
- En finir avec le micro-management
- Gérer le temps individuel et collectif
- Respect du temps off et déconnection
- Relation clients : savoir dire OUI et NON. Savoir fixer les limites

#### CHASSER LES ÉMOTIONS NÉGATIVES

**Objectif : acquérir de nouveaux réflexes pour soi et son équipe**

- Comprendre l'impact des émotions et donc des hormones (adrénaline, cortisol, endorphines, ocytocine) dans le processus
- Quels signaux prendre en compte ?
- Quand et comment reprendre son souffle pour ne pas s'épuiser ?
- Respecter sa vie privée... le bon mode d'emploi.
- Fédérer et donner du souffle en activant un projet RSE