

## Votre plan d'action personnel

Pour vous aider à transposer les notions que nous abordons dans ce stage à votre réalité personnelle, nous vous demandons de noter sur cette fiche ce que vous allez concrètement mettre en œuvre.



### La notion étudiée

### Ce que je vais en faire

●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...
●	Action	Date	Comment	Avec qui	...

